



**Carina Krummenacher**

eidg. dipl. Komplementär Therapeutin - Methode SHIATSU

## **Merkblatt für Klienten bezüglich Behandlungen in der Corona Krise**

*Da der Bund die gesundheits-und arbeitsrechtlichen Vorgaben für Schutzkonzepte noch nicht veröffentlicht hat, können sich jederzeit Änderungen ergeben.*

*Ich stütze mich auf die Vorgaben des Schweizerischen Shiatsuverbandes Stand 22.4.2020.*

Entscheidungshilfe: Behandlung ja oder nein!

- Sind Sie krank? Haben Sie Grippe- Erkältungs-oder Atemwegssymptome wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber oder Verdauungsbeschwerden?  
➤ **Keine Behandlung empfohlen!**
- Leiden Menschen in Ihrem unmittelbaren Umfeld an oben genannten Symptomen?
- Waren Sie länger als 15 Minuten mit dieser Person und näher als 2m in Kontakt?
- **Behandlung kann stattfinden (Eigenverantwortung)**

Hygienemassnahmen für Klienten

- Die/der KlientIn trägt einen Mundschutz (Handhabung siehe unten).
- wäscht sich direkt nach dem Eintreten in die Praxis gründlich die Hände.
- wechselt die Strassenkleidung (Ober-und Unterteil, Socken) und deponiert dies in einem dafür vorgesehenen Behälter (Kiste, Korb u. ä.).
- nutzt die Sitzgelegenheit im Praxisraum nur mit Wechselkleidern (nicht mit Strassenkleidung).
- Desinfiziert sich nach dem Kleiderwechseln die Hände.
- nimmt eigene Taschentücher oder eigenen Abfall mit nach Hause.

Weitere Informationen:

Handhygiene:

- Hände werden mit Wasser und Seife für 40 bis 60 Sekunden gewaschen  
Wasserhahn wird mit Ellenbogen abgestellt.  
Anleitungsvideo:
- <https://www.youtube.com/watch?v=4xC-7ZiQoY>

Umgang mit Masken:

- Masken werden nur an den Bändern angefasst; dies nach Desinfektion der Hände.
- Masken fachgerecht anziehen  
<https://www.youtube.com/watch?v=iJ0FqIGqcgM>
- Auch Trinken ist möglich, jedoch unter Einhaltung der Regeln  
<https://www.youtube.com/watch?v=EptYjI1684E>
- Masken niemals berühren, sobald diese aufgesetzt wurden. Wenn es doch passiert, müssen die Hände desinfiziert werden
- Hygienemasken können maximal 8h getragen werden.
- Masken müssen in geschlossenen Behältern entsorgt werden. Falls dies nicht möglich ist: in Plastiksäckchen stecken, verknüpfen und so in den Müll werfen.
- Keine lackierten Fingernägel, keine Gel-oder Acryl-Nägel